

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СО школы с. Кошуки

Баркова
« 31 » августа 20 *11* г.
Баркова Г.И.
Для документов

Примерное десятидневное меню полдников для учащихся ГПД МКОУ СО школы с. Кошуки

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Свердловская область
Тавдинский городской округ
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Кошуки
623965 с. Кошуки, Тавдинский район, ул. Мира, 1, тел. (34360) 3-34-46
ОГРН 1026601904779, ИНН 6634007617, КПП 667601001, д/сч. 03906300520 в финансовом управлении администрации Тавдинского городского округа, e-mail: scookosuki@mail.ru

Сборник рецептов	№ технологической карты	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг ретинол экв	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1 день																					
		Чай с сахаром	200/10	0,22	-	13,7	56	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,5	7,4	5,8	0,7	0
		Булочка «домашняя»	100	3	6	24	348	0	0	0	0	0	0	0	0,10	0	0,13	0,12	2,89	28,7	0,22
		Итого:		3,22	6	37,7	404	*						0,2			12,6	7,52	8,69	29,4	0,22
2 день																					
		Чай с сахаром	200/10	0,22	-	13,7	56	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,5	7,4	5,8	0,7	0
		печенье	60	5,2	2,6	38,45	403,7	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0	80	0,01	77,4	34,5	6,5
		Итого:		5,42	2,6	52,15	459,7							0,13			92,5	7,41	83,2	35,2	6,5
3 день																					
		Чай с сахаром	200/10	0,22	-	13,7	56	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,5	7,4	5,8	0,7	0
		Пирожок с повидлом	60/25	3,7	3,24	42,14	211,7	0	0	0	0	0	0	0	0,05	0,13	1,0	2	7,41	31,1	16,2
		Итого:		3,92	3,24	55,84	267,7							0,15	0,13		13,5	9,4	13,2	31,8	16,2

[illegible]

[illegible]

б/р/и/к рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.э кв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг г	В2, мг	В12, мкг	В6, мг кг	РР, мг	Фоли евая кисл. отд. мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	
9 день																							
		Чай с сахаром	200/1 0	0,22	-	13,7	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,5	7,4	5,8	0,7	0	0
		пряник	60	2,4	1,4	21,5	168,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,09	0	0	0	4,5	20,5	0	0,3
		Итого:		2,62	1,4	35,2	224,0									0,19		12,5	7,4	10,3	21,2		0,3
10 день																							
2010	398	Чай с сахаром	200/1 0	0,22	-	13,7	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	12,5	7,4	5,8	0,7	0	0
		вагрушка	75	5	3	29	245	0	0	0	0	0	0	0	0	0,40	0	0,01	0,06	72,3 0	108, 48	2,60	0,60
		Итого:		5,22	3	42,7	301									0,5		12,5 1	7,46	78,1	109, 18	2,6	0,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830014

Владелец Кузьмина Мария Васильевна

Действителен с 29.10.2025 по 29.10.2026