

Утверждаю

Директор МКОУ СО школы с. Кошуки



М.В. Кузьмина

«29» августа 2025

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ (ОВЗ)
МКОУ СО ШКОЛЫ С. КОШУКИ**

4 023

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
1 день завтрак																							
2018	8/4	Каша геркулесовая молочная	200	6,4	7,4	27,2	206	0,4	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	103,7	0	0	1,2	0	0
2018	36/10	Какао с молоком	200	3,6	3,3	22,8	135	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	110,6	0	0	0,9	0	0
2018	13/1	Хлеб с маслом	60	3,9	7,7	23,5	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0
2018		Огурец свежий	60	0,5	0	1,4	10	5,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13,6	0	0	0,4	0	0
		итого		13,9	18,4	74,9	532	6,8	0	0	0	0,1	0,2	0	0	0	0	230,3	0	0	2,5	0	0
обед																							
2018	6/1	Салат из капусты с морковью	80	1,2	4,8	6	75	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33,1	0	0	0,5	0	0
2018	2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	4,2	8,5	82	8,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30,8	0	0	0,7	0	0
2018	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,1	1,8	30,6	182	0	0	0	0	0,2	0,08	0	0	0	0	12,5	0	0	3,7	0	0
2018	2/9	Мясо кур отварное	90	10,4	10,1	2,1	141	0,3	0	0	0	0	0,09	0	0	0	0	10,6	0	0	0,8	0	0
2010	883	Кисель	200	0,1	1	30,2	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		23,7	22,3	96,7	714	35,9	0	0	0	0,2	0,17	0	0	0	0	97,5	0	0	6,9	0	0
		всего за день		37,6	40,7	171,6	1246	42,7	0	0	0	0,3	0,37	0	0	0	0	327,8	0	0	9,4	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
2 день завтрак																							
2018	9\4	Каша рисовая молочная	200	5,2	6,3	39,2	239	0,4	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	93,8	0	0	0,5	0	0
2018	30\10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	116,7	0	0	0,1	0	0
2018	3\13	Хлеб с маслом и сыром	45	5	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101,2	0	0	0,1	0	0
2018	1\6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0	0	0,2	0	0	0	0	22	0	0	1	0	0
		итого		18,2	20,7	68	534	1	0	0	0	0,1	0,4	0	0	0	0	333,7	0	0	1,7	0	0
обед																							
2018	6\2	Щи из капусты со сметаной	200	1,4	2,4	6	54	10,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30,2	0	0	0,5	0	0
2018	46\3	Макаронные изделия отварные	160	5,7	3,2	34,6	196	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11,2	0	0	0,8	0	0
2018	16\8	Биточки из мяса говядины	90	13	10,6	5,8	171	0	0	0	0	0	0,09	0	0	0	0	7,9	0	0	1,7	0	0
2018	6\10	Компот	200	1	0,1	19,8	88	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31,3	0	0	0,6	0	0
2018		Банан	100	1,5	0,5	21,2	96	10	0	0	0	0,05	0,05	0	0	0	0	8	0	0	0,6	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		25,8	17,2	106,7	708	21,2	0	0	0	0,05	0,14	0	0	0	0	99,1	0	0	5,4	0	0
		всего за день		44	37,9	174,7	1242	22,2	0	0	0	0,15	0,54	0	0	0	0	432,8	0	0	7,1	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1,мг	В2,мг	В12,мкг	В6,мкг	РР,мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
4 день завтрак																							
2018	19/4	Каша молочная ассорти (рис,греча)	200	5,10	6,5	24,7	181	0,5	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	113,5	0	0	0,9	0	0
2018	36/10	Какао с молоком	200	3,6	3,3	22,8	135	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	110,6	0	0	0,9	0	0
2018	3/13	Хлеб с маслом и сыром	45	5	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101,2	0	0	0,1	0	0
2018	1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0	0	0,2	0	0	0	0	22	0	0	1	0	0
		итого		18,8	21	61,9	516	0,6	0	0	0	0,1	0,4	0	0	0	0	347,3	0	0	2,9	0	0
обед																							
2018	3/1	Салат из капусты с растительным масло	90	1,4	5,4	6,4	83	36,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40,2	0	0	0,5	0	0
2018	18/2	Суп картофельный с макаронами	200	2,6	1,9	17,4	102	4,9	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0	13,2	0	0	0,8	0	0
2018	4/7	Рыба, тушенная с овощами	90	13,3	8,9	4,4	153	1,4	0	0	0	0,09	0,09	0	0	0	0	23,4	0	0	0,6	0	0
2018	3/3	Картофельное пюре	150	3	3,7	20,4	133	5,5	0	0	0	0,15	0,07	0	0	0	0	34	0	0	1,1	0	0
2010	883	Кисель	200	0,1	1	30,2	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		23,6	21,3	98,1	705	47,9	0	0	0	0,32	0,24	0	0	0	0	121,3	0	0	4,2	0	0
		всего за день		42,4	42,3	160	1221	48,5	0	0	0	0,42	0,64	0	0	0	0	468,6	0	0	7,1	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	йод
5 день завтрак																							
2018	15\4	Каша ячневая молочная	200	6	5,3	30,7	201	0,4	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	115,2	0	0	0,7	0	0
2018	30\10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	116,7	0	0	0,1	0	0
2018	3\13	Хлеб с маслом и сыром	45	5	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101,2	0	0	0,1	0	0
2018		Банан	100	1,5	0,5	21,2	96	10	0	0	0	0,05	0,05	0	0	0	0	8	0	0	0,6	0	0
				15,4	15,6	80,4	529	11	0	0	0	0,15	0,25	0	0	0	0	341,1	0	0	1,5	0	0
обед																							
2018	10\1	Салат из капусты с яблоками	80	1	4,8	6,6	76	23,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27,4	0	0	0,7	0	0
2018	11\2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2	4,3	13,3	105	5,7	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0	19,6	0	0	0,8	0	0
2018	4\9	Плов из мяса кур	180	16,5	13,4	32,6	323	1	0	0	0	0,07	0,07	0	0	0	0	20	0	0	1,6	0	0
2018		Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	115	80	0	0	0	0,1	0	0	0	0	0	36	0	0	2,8	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		24,10	23,10	98,20	722,00	109,90	0,00	0,00	0,00	0,25	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	113,5	0,00	0,00	7,10	0,00	0,00
		всего за день		39,5	38,7	178,6	1251	120,9	0	0	0	0,4	0,4	0	0	0	0	454,6	0	0	8,6	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
6 день завтрак																							
2018	5/4	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	28,4	183	0,4	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	92,7	0	0	0,4	0	0
2018	30/10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	116,7	0	0	0,1	0	0
2018	13/1	Хлеб с маслом	60	3,9	7,7	23,5	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0
2018		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	49	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	2,2	0	0
		итого		12,5	16,4	76,1	508	10,9	0	0	0	0,1	0,2	0	0	0	0	227,8	0	0	2,7	0	0
обед																							
2018	2/1	Горошек зеленый с яйцом	90	4,5	6,8	4,7	104	7	0	0	0	0,09	0,09	0	0	0	0	23,9	0	0	0,9	0	0
2018	16/2	Суп картофельный с бобовым	200	4,4	4,5	16,6	131	4,6	0	0	0	0,16	0,08	0	0	0	0	29,1	0	0	1,6	0	0
2018	3/9	Рагу из мяса кур	160	15,8	17,4	15,4	286	4,6	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0	25,4	0	0	1,8	0	0
2018	6/10	Компот	200	1	0,1	19,8	88	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31,3	0	0	0,6	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		28,9	29,2	75,8	712	16,5	0	0	0	0,25	0,25	0	0	0	0	120,2	0	0	6,1	0	0
		всего за день		41,4	45,6	151,9	1220	27,4	0	0	0	0,35	0,45	0	0	0	0	348	0	0	8,8	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
7 день завтрак																							
2018	11\4	Каша пшенная молочная	200	6,5	6,6	31,2	214	0,4	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	96,8	0	0	1	0	0
2018	36\10	Какао с молоком	200	3,6	3,3	22,8	135	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	110,6	0	0	0,9	0	0
2018	2\13	Хлеб с сыром	40	4,9	2,9	14	104	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0,1	0	0
2018		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	49	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	2,2	0	0
		итого		15,4	13,2	77,8	502	11	0	0	0	0,1	0,2	0	0	0	0	323,4	0	0	4,2	0	0
обед																							
2018	41\1	Салат из картофеля с соевым огурцом	80	1,1	4,9	7,3	81	3,8	0	0	0	0,08	0	0	0	0	0	12,8	0	0	0,6	0	0
2018	20\2	Суп из овощей со сметаной	200	1,6	5,5	8,8	95	6,9	0	0		0,08	0,08	0		0	0	22,2	0	0	0,6	0	0
2018	46\3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3	32,4	184	0	0	0	0	0,07	0	0	0	0	0	10,5	0	0	0,7	0	0
2018	36\8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	11,6	11,8	10,6	198	2,7	0	0	0	0,09	0,09	0	0	0	0	17,9	0	0	1,9	0	0
2018	29\10	Чай с лимоном	200	0,09	0	8,9	40	0,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0,09	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		22,89	25,6	87,3	701	14,1	0	0	0	0,24	0,17	0	0	0	0	75,9	0	0	5	0	0
		всего за день		38,29	38,8	165,1	1203	25,1	0	0	0	0,34	0,37	0	0	0	0	399,3	0	0	9,2	0	0

Сборник рецептур	№ технологичес кой карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е,мг	Д, мкг	В1,мг	В2,мг	В12,мкг	В6,мкг	РР,мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Йод
8 день завтрак																							
2018	24\2	Суп молочный с лапшой	250	6,6	7,5	19,5	172	0,9	0	0	0	0,1	0,2	0	0	0	0	208,9	0	0	0,4	0	0
2018	36\10	Какао с молоком	200	3,6	3,3	22,8	135	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	110,6	0	0	0,9	0	0
2018	13\1	Хлеб с маслом	60	3,9	7,7	23,5	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0
2018	1\6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0	0	0,2	0	0	0	0	22	0	0	1	0	0
		итого		19,2	23,1	66,1	551	1,4	0	0	0	0,1	0,5	0	0	0	0	343,9	0	0	2,3	0	0
обед																							
2018	19\1	Салат из свежих огурцов рас. масло	90	0,6	5,4	2,1	61	8,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20,7	0	0	0,5	0	0
2018	2\2	Борщ со сметаной	200	1,7	4,2	8,5	82	8,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30,8	0	0	0,7	0	0
2018	48\8	Голубцы с мясом гов. рис (ленивые)	110	7,1	7,1	6,1	118	1,9	0	0	0	0	0,08	0	0	0	0	31,5	0	0	0,9	0	0
2021		Витамин. напиток Вита ЛайтНК	200	0	0	17	292	56	340	6,6	2,52	0,8	1	1,4	1	8,4	320	0	0	0	0	0	0
2018		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	49	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	2,2	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		итого		12,4	17,5	62,8	705	84,8	340	6,6	2,52	0,8	1,08	1,4	1	8,4	320	109,5	0	0	5,5	0	0
		всего за день		31,6	40,6	128,9	1256	86,2	340	6,6	2,52	0,9	1,58	1,4	1	8,4	320	453,4	0	0	7,8	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е,мг	Д, мкг	В1,мг	В2,мг	В12,мкг	В6,мкг	РР,мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	йод
9 день завтрак																							
2018	2\6	Омлет	200	19,5	21,2	3,4	282	0,3	0	0	0	0,1	0,6	0	0	0	0	135,4	0	0	3,3	0	0
2018	30\10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	116,7	0	0	0,1	0	0
2018	3\13	Хлеб с маслом и сыром	45	5	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101,2	0	0	0,1	0	0
2018		Огурец свежий	60	0,5	0	1,4	10	5,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13,6	0	0	0,4	0	0
		Итого		27,4	31	33,3	524	6,8	0	0	0	0,1	0,7	0	0	0	0	366,9	0	0	3,9	0	0
обед																							
2018	5\1	Салат из капусты с кукурузой	80	1,3	4,8	6,7	78	24,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28,8	0	0	0,4	0	0
2018	16\2	Суп картофельный с бобовым	200	4,4	4,5	16,6	131	4,6	0	0	0	0,16	0,08	0	0	0	0	29,1	0	0	1,6	0	0
2018	4\7	Рыба, тушенная с овощами	90	11,1	7,4	3,7	127	1,1	0	0	0	0,07	0,07	0	0	0	0	19,5	0	0	0,5	0	0
2018	3\3	Картофельное пюре	150	3	3,7	20,4	133	5,5	0	0	0	0,15	0,07	0	0	0	0	34	0	0	1,1	0	0
2010	883	Кисель	200	0,1	1	30,2	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0
		Итого		23,1	21,8	96,9	703	35,8	0	0	0	0,38	0,22	0	0	0	0	121,9	0	0	4,8	0	0
		Всего за день	0	50,5	52,8	130,2	1227	42,6	0	0	0	0,48	0,92	0	0	0	0	488,8	0	0	8,7	0	0

Сборник рецептов	№ технологической карты	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										* Минеральные вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Иод	
10 день завтрак																								
2018	17\4	Каша ассорти (рис, пшено)	200	5	6,5	25,6	183	0,5	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0	114,2	0	0	0,5	0	0	
2018	30\10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95	0,5	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	116,7	0	0	0,1	0	0	
2018	13\1	Хлеб с маслом	60	3,9	7,7	23,5	181	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0	
2018		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	49	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	2,2	0	0	
		Итого		12,2	17,8	73,3	508	11	0	0	0	0,1	0,2	0	0	0	0	249,3	0	0	2,8	0	0	
обед																								
2018	18\1	Салат из моркови с изюмом	90	1,2	5,3	17	122	3,2	0	0	0	0	0,09	0	0	0	0	17,6	0	0	0,4	0	0	
2018	19\2	Суп картофельный с рыбой	200	8,2	6	14,2	149	1,8	0	0	0	0,08	0,08	0	0	0	0	13,8	0	0	0,8	0	0	
2018	6,8	Рагу из отварного мяса говядины	180	13	11,1	16,3	221	4,8	0	0	0	0,09	0,09	0	0	0	0	28,5	0	0	2,2	0	0	
2018		Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	115	80	0	0	0	0,1	0	0	0	0	0	36	0	0	2,8	0	0	
2018		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,3	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2018		Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,5	0	0	1,2	0	0	
		Итого		27	23	93,2	710	89,8	0	0	0	0,18	0,26	0	0	0	0	106,4	0	0	6,6	0	0	
		Всего за день		39,2	40,8	166,5	1218	100,8	0	0	0	0,28	0,46	0	0	0	0	355,7	0	0	9,4	0	0	